

**МІЖНАРОДНИЙ
ДЕНЬ
ЩАСТЯ**



Увесь світ об'єднує

20 березня – Міжнародний день щастя.

**Це було задекларовано резолюцією
ООН в 2012 році.**



Мета свята – визнати, що щастя дуже важливе в людському житті, а прагнення до нього, це загальне почуття, яке об'єднує населення всієї планети.



**Цікаво, що ініціатива
встановлення свята надійшла з
невеличкої гірської країни –
Бутану. Вважається, що жителі
Бутану – є найщасливішими
людьми у світі.**



День щастя не випадково призначили на 20 березня, бо на це день також припадає день весняного рівнодення, коли ніч практично зрівняється зі світлою частиною доби. Автори ідеї хотіли показати: на щастя абсолютно всі мають рівні права, як і на те, аби щодня зустрічати сонце.



Традицій святкування Дня щастя не багато. Свято це зовсім молоде. Як правило, у цей день проводяться лекції і тренінги, учасники яких діляться «рецептами» як стати щасливими. Влаштовують презентації книг, присвячених темі щастя.



В освітніх установах розповідають про позитивне ставлення до життя і до оточуючих людей. А звичайні люди просто відправляють близьким і друзям вітання з побажанням всього найкращого.



**Міжнародний день щастя відзначають майже
в усіх країнах світу.**



Найактивніше на цю тему люди спілкуються в соціальних мережах. Зазвичай 20 березня інтернет-користувачі відправляють один одному святкові листівки, віршовані поздоровлення, маленькі сюрпризи, здатні зробити людину хоч трішечки щасливішою.



Щастя це гармонія душі і тіла, це любов до себе і ближнього. Людина, яка сіє добро і світло не може бути нещасною.



Відпустіть це, щоб бути щасливим:

- . гнів і образи - вони роблять вас нещасними, ви з'їдаєте самого себе**
- заздрість - ви нічого не досягнете, заздрячи іншим**
- . схвалення - ви втрачаєте себе, коли робите все тільки для того, щоб хтось вас похвалив**
- прагнення до ідеалу - такого немає, і це стосується всього: зовнішнього вигляду, способу тіла, умінь, навчання, роботи.**



**Пам'ятайте
найголовніше:
щастя не знаходять,
його створюють.**



ДЖЕРЕЛА

<https://www.unian.ua/society/10484835-mizhnarodniy-den-shchastya-istoriya-svyata-pozdorovlennya-i-kartinki.html>

[uk.wikipedia.org > wiki > День_Щастя](http://uk.wikipedia.org/wiki/День_Щастя)

[www.unian.ua > Головна > Суспільство](http://www.unian.ua/Головна/Суспільство)

dayofhappiness.com.ua

