

# МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ЩАСТЯ



**Увесь світ об'єднує**

**20 березня – Міжнародний день щастя.**

**Це було задекларовано резолюцією  
ООН в 2012 році.**



**Мета свята – визнати, що щастя  
дуже важливе в людському житті,  
а прагнення до нього, це загальне  
почуття, яке об'єднує населення  
всієї планети.**



**Цікаво, що ініціатива  
встановлення свята надійшла з  
невеличкої гірської країни –  
Бутану. Вважається, що жителі  
Бутану – є найщастливішими  
людьми у світі.**



**День щастя не випадково призначили на 20 березня, бо на це день також припадає день весняного рівнодення, коли ніч практично зрівняється зі світлою частиною доби. Автори ідеї хотіли показати: на щастя абсолютно всі мають рівні права, як і на те, аби щодня зустрічати сонце.**



**Традицій святкування Дня щастя не багато.  
Свято це зовсім молоде. Як правило, у цей  
день проводяться лекції і тренінги, учасники  
яких діляться «рецептами» як стати  
щасливими. Влаштовують презентації книг,  
присвячених темі щастя.**



**В освітніх установах розповідають про позитивне ставлення до життя і до оточуючих людей. А звичайні люди просто відправляють близьким і друзям вітання з побажанням всього найкращого.**



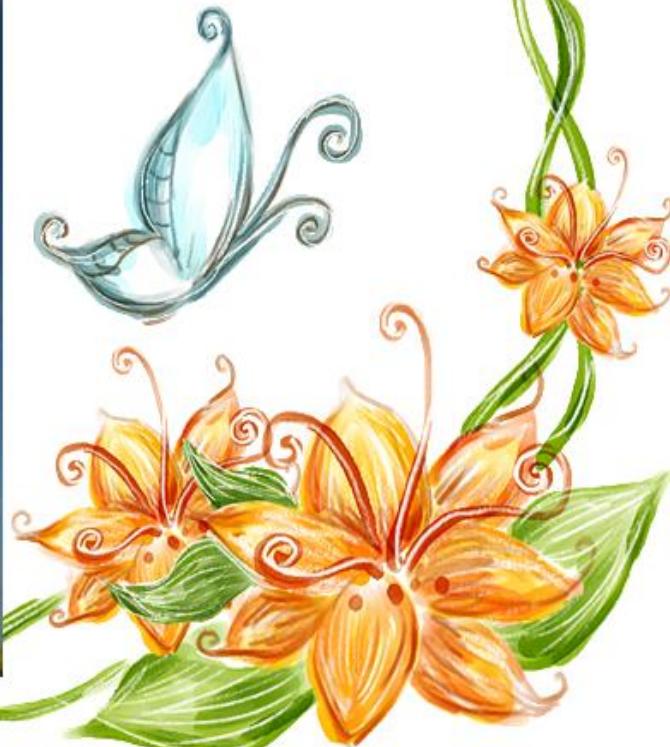
Міжнародний день щастя відзначають майже  
в усіх країнах світу.



**Найактивніше на цю тему люди спілкуються в соціальних мережах. Зазвичай 20 березня інтернет-користувачі відправляють один одному святкові листівки, віршовані поздоровлення, маленькі сюрпризи, здатні зробити людину хоч трішечки щасливішою.**



**Щастя це гармонія душі і тіла, це любов до себе і близького. Людина, яка сіє добро і світло не може бути нещасною.**



Відпустіть це, щоб бути щасливим:

. гнів і образи - вони роблять вас нещасними, ви з'їдаєте самого себе

заздрість - ви нічого не досягнете, заздрячи іншим

. схвалення - ви втрачаєте себе, коли робите все тільки для того, щоб хтось вас похвалив

прагнення до ідеалу - такого немає, і це стосується всього: зовнішнього вигляду, способу тіла, умінь, навчання, роботи.



**Пам'ятайте  
найголовніше:  
щастя не знаходять,  
його створюють.**



## ДЖЕРЕЛА

<https://www.unian.ua/society/10484835-mizhnarodniy-den-shechastya-istoriya-svyata-pozdorovleniya-i-kartinki.html>

[uk.wikipedia.org › wiki › День\\_Щастя](#)

[www.unian.ua › Головна › Суспільство](#)

[dayofhappiness.com.ua](#)

